



Milanówek
Miasto-Ogród



Centrum Integracji Międzypokoleniowej
ul. Brzozowa 7 w Milanówku

Godz.	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
9:00 – 09:55	Język francuski – poziom podstawowy Prowadzący: Ewa Wincenciak	Gimnastyka – grupa I Prowadzący: Renata Wiśniewska	Język angielski – poziom podstawowy grupa I Prowadzący: Marta Goławska	Gimnastyka – grupa III Prowadzący: Renata Wiśniewska	Język angielski – poziom podstawowy grupa II Prowadzący: Marta Goławska
10:00- 10:55	Język francuski – poziom rozszerzony Prowadzący: Ewa Wincenciak	Gimnastyka – grupa II Prowadzący: Renata Wiśniewska	Tai Chi – grupa I Prowadząca: Ewa Błaszowska	Gimnastyka – grupa IV Prowadzący: Renata Wiśniewska	Joga - grupa I Prowadzący: Natalia Kantorska
11:00 – 11:55	Taniec w kręgu Prowadzący: Elżbieta Dybińska	Gimnastyka – grupa V Prowadzący: Renata Wiśniewska	Tai Chi – grupa II Prowadząca: Ewa Błaszowska	Gimnastyka – grupa VI Prowadzący: Renata Wiśniewska	Pilates z Bobasem Prowadzący: Ewa Drapińska Czas zajęć: 11:15-12:15

12:00 – 12:55	<u>Pilates</u> – grupa I Prowadzący: Ewa Drapińska	<u>Taniec w kręgu</u> Prowadzący: Elżbieta Dybińska	<u>Język angielski z Native Speaker</u> – Prowadzący: Marco Sallemi		
13:00 – 13:55	<u>Pilates – grupa II</u> Prowadzący: Ewa Drapińska			<u>Pilates – grupa III</u> Prowadzący: Ewa Drapińska	Trening Pamięci - grupa I Prowadzący: Marta Rossian
14:00 – 14:55		<u>Joga</u> – grupa II Prowadzący: Natalia Kantorska			Trening Pamięci - grupa II Prowadzący: Marta Rossian
15:00 – 15:55		<u>Joga</u> – grupa III Prowadzący: Natalia Kantorska			Trening Pamięci - grupa III Prowadzący: Marta Rossian

16:00 – 16:55	Nordic Walking – zajęcia integracyjne Prowadzący: Elżbieta Gnatowska	Joga dla dzieci - grupa I Prowadzący: Natalia Kantorska Czas zajęć: 16:00-16:45			Trening Pamięci dla dzieci grupa młodsza Prowadzący: Marta Rossian Czas zajęć: 16:15 – 16:55
17:00 – 17:55	Gimnastyka korekcyjna dla dzieci Prowadzący: Renata Wiśniewska			Plastykomania – zajęcia plastyczne dla dzieci Prowadzący: Magdalena Osman – Plich Czas zajęć: 16:30 – 17:20	Trening Pamięci dla dzieci grupa starsza Prowadzący: Marta Rossian Czas zajęć: 17:00 – 17:45
17:20 – 18:00				Taniec nowoczesny dla dzieci Prowadzący: Alicja Kachnowicz Czas zajęć: 17:20 – 18:00	

Legenda:

- zajęcia dedykowane dzieciom w wieku 6-14 lat
- zajęcia dedykowane seniorom 60 +
- zajęcia dla opiekunów i dzieci w wieku do 2 lat

Zapisy i informacje: 506 796 872